

# комбинезон и рубашка по 1 выкройке

р.50-98



## КАК ОПРЕДЕЛИТЬ РАЗМЕР

**Внимание!** Параметры изделий в журнале могут отличаться от размеров готовой одежды. Поэтому прежде чем приступать к раскрою материала и пошиву изделия, сначала следует выполнить основные измерения фигуры и определить подходящий размер по представленной таблице.

- Завяжите на талии узкую ленту или тесьму и оставьте ее на все время проведения измерений.
- Запишите все измерения, по ним вы сможете определить, какой размер вам наиболее подходит.

- Обведите в таблице размерных признаков значения, которые ближе всего к вашим измеренным величинам или совпадают с ними. Скорее всего некоторые цифры будут находиться в разных колонках. Это означает, что при выборе размера следует ориентироваться на ключевые измерения для конкретного изделия. А в некоторых случаях лекала деталей потребуют подгонки по фигуре.

- Для плечевых изделий (платья, блузки, жакеты и т. п.) ориентируйтесь на Обхват груди, а для поясных изделий (юбки, брюки) – на Обхват бедер. Сверяйте измерения фигуры только со значениями в таблице, никогда не соотносите их с параметрами лекал! В лекала уже включены прибавки на свободное облегание в зависимости от модели.

## КАК ВЫПОЛНЯТЬ ИЗМЕРЕНИЯ

### Рост

Измеряется от макушки до пола.

### 1. Обхват груди

Измеряется горизонтально вокруг грудной клетки по наиболее выступающим точкам груди.

### 2. Обхват талии

Измеряется горизонтально вокруг линии талии, чуть выше пупка.

### 3. Обхват бедер

Измеряется горизонтально по наиболее выступающим точкам ягодиц (при измерении для некоторых типов фигур следует учитывать выпуклость живота и/или бедер).

### 4. Длина спины до талии

Измеряется вертикально от седьмого шейного позвонка до ленты, повязанной на линии талии.

### 5. Длина переда до талии

Измеряется спереди от точки основания шеи, через выступающую точку груди, до ленты, повязанной на линии талии.

### 6. Длина рукава плюс ширина плеча

Измеряется от точки основания шеи по линии плеча (плечевому скату), далее – по немного согнутой в локте руке, до запястья.

### 7. Длина поясного изделия

Измеряется от нижнего края ленты, завязанной на линии талии, до уровня модельной длины изделия.

### 8. Длина брюк сбоку

Измеряется сбоку от нижнего края ленты, завязанной на линии талии, до уровня модельной длины изделия.

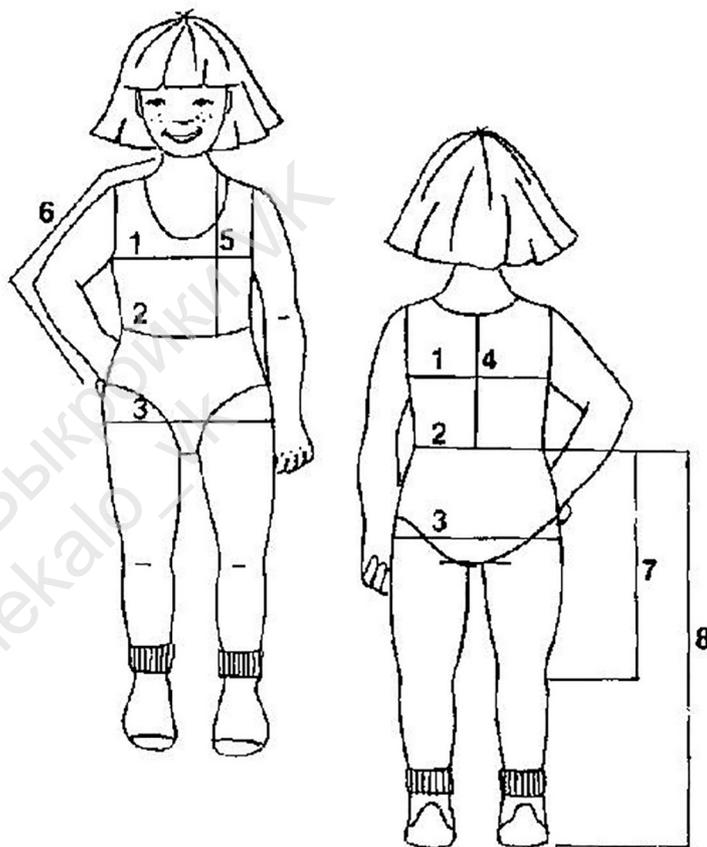
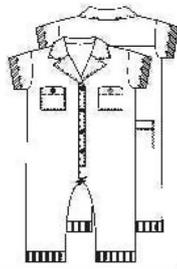


ТАБЛИЦА РАЗМЕРНЫХ ПРИЗНАКОВ ДЕТСКИХ ФИГУР (МАЛЬЧИКИ И ДЕВОЧКИ)  
ДЕТИ 0–10 ЛЕТ

Рост/размер	50	56	62	68	74	80	86	92	98	104	110	116	122
Обхват груди	42	43	44	46	48	50	51,5	53	55	57	59	61	63
Обхват талии	42	43	44	46	47	49	50	51	52	53	54	55	56
Обхват бедер	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66
Длина спины до талии	14,5	16	17,5	19	20,2	21,4	22,6	23,8	25	26,2	27,4	28,6	29,8

ТАБЛИЦА РАЗМЕРНЫХ ПРИЗНАКОВ ДЕТСКИХ ФИГУР (МАЛЬЧИКИ И ДЕВОЧКИ)  
ДЕТИ 10–16 ЛЕТ

Рост/размер	128	134	140	146	152	158	164	170	176
Обхват груди	65	67	69/70	71/73	74/76	77/79	80/82	82/85	84/88
Обхват талии	57	58	60/60	61/62	62/64	63/66	64/68	64/71	65/74
Обхват бедер	68	70	74/74	78/77	82/80	86/83	90/86	91/89	92/92
Длина спины до талии	31	32,2	34,8/33,8	34,8/35,4	36,2/37	37,6/38,6	39/40,2	41,5/41,8	43/44,5



# 8 КОМБИНЕЗОН

Размеры 50–98

50/56	62/68	74/80	86/92	98
Основной материал, ширина 140 см				
0,55 м	0,65 м	0,75 м	0,85 м	0,90 м
Трикотаж «в резинку», ширина 140 см				
0,15 м	0,15 м	0,15 м	0,15 м	0,15 м

Дополнительно: клеевой прокладочный материал, 8 пуговиц.

## ЛЕКАЛА

Лист-вкладыш Е, оранжевые линии.

Перед началом работы прочтите «Инструкции» на стр. 18–21.

## ДЕТАЛИ

- 1 перед
- 1а подборт
- 2 спинка
- 3 рукав
- 4 воротник – верхний и нижний

**Важно!** Разрезать спинку 2 по указанным линиям, чтобы получить кокетку спинки 2. Для размеров 50–86 детали 1 и 2 укоротить на 2–2–3–3 см. Скопировать отдельно подборт 1а с детали 1 по указанным на лекалах линиям. Деталь 4 выполнить в разворот.

## НАЧЕРТИТЬ В ВИДЕ ПРЯМОУГОЛЬНИКОВ СЛЕДУЮЩИЕ ДЕТАЛИ:

- 5 – нагрудный карман, размером 5 (6–7–8–8,5) x 7 (8–9–10–10,5) см – 2 детали (размер включает припуск к верхнему краю кармана 2 см);
- 6 – задний карман, размером 6,5 (7,5–8,5–9,5–10) x 8,5 (9,5–10,5–11,5–12) см – 2 детали (размер включает припуск к верхнему краю кармана 2 см);
- 7 – манжета брюк, размером 17,5 (19–20,5–22–23,5) x 7 см (2 детали);
- 8 – манжета рукава, размером 18 (19–20–21–21,5) x 4 см (2 детали).

## РАСКЛАДКА ЛЕКАЛ

Разложить детали на материалах в соответствии с планами раскладки. Добавить припуски на швы по всем срезам.

## ДУБЛИРОВАНИЕ ДЕТАЛЕЙ

Продублировать прокладкой следующие детали:

- подборта 1а;
- нижний воротник 4;
- припуски к верхним краям карманов 5 и 6.

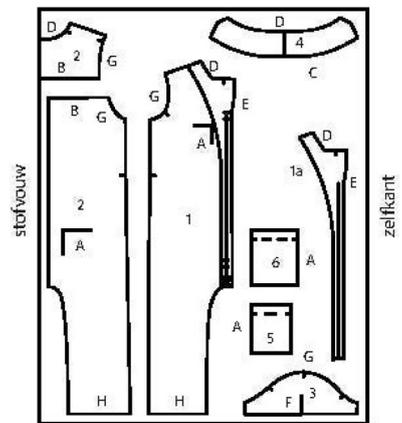
## ОПИСАНИЕ РАБОТЫ

**ВНИМАНИЕ!** Основные швейные операции более подробно разобраны на стр. 21–25.

1. Обработать накладные карманы на перед и спинке: заутюжить припуск к верхнему краю кармана на изнаночную сторону и застрочить. Заутюжить припуски по боковым и нижнему срезам кармана на изнаночную сторону. Настрочить карман по боковым и нижнему краям на основную деталь с лицевой стороны по разметке.
2. Стачать задние средние срезы, шов настрочить.
3. Притачать кокетку спинки к спинке, шов настрочить по кокетке.
4. Обработать плечевые швы изделия.
5. Сложить воротники лицевыми сторонами внутрь и обтачать внешние срезы (С). Припуски подрезать до 5 мм, вывернуть воротник на лицевую сторону, выправить края.
6. Вметать воротник в горловину изделия: в горловину частей переда – оба воротника, в горловину спинки – только нижний воротник, надсекая припуски горловины в углах. Надсечь припуски шва вметывания над плечевыми швами.
7. На лицевую сторону переда наложить подборта лицевыми сторонами вниз и обтачать срезы застежки, лацканов и горловины, втачивая воротник (в горловину частей переда – оба воротника, в горловину спинки – только нижний воротник). Подрезать швы обтачивания до 5 мм, отогнуть подборта на изнаночную сторону, воротник – наружу. Шов по горловине спинки заутюжить на воротник. Подогнуть открытый участок среза горловины верхнего воротника на изнаночную сторону и настрочить сгиб в шов втачивания.
8. Выправить обтаченные края застежки. Проложить по обтаченным краям застежки, лацканов и воротника отделочную строчку в край. Настрочить внутренние края подбортов. Обметать петли по разметке на внешней стороне застежки. Наложить внешнюю сторону застежки на внутреннюю сторону застежки, совмещая средние линии, и сметать нижние срезы. В конце застежки выполнить закрепку в виде перечеркнутого прямоугольника. Пришить плечевые края подбортов к плечевым швам изделия.
9. Заутюжить манжеты рукавов вдоль посередине лицевыми сторонами наружу и сметать срезы. Притачать манжеты к нижним срезам рукавов, швы настрочить в край по рукавам.
10. Втачать рукава в открытые проймы изделия.
11. Обработать шаговые и боковые швы изделия, а также нижние швы рукавов.
12. Стачать манжеты брюк в кольцо. Заутюжить детали вдоль посередине и сметать срезы. Притачать манжеты к нижним срезам брюк комбинезона.
13. Пришить пуговицы на внутреннюю сторону застежки и на передние карманы.

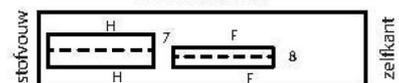
Основной материал

1/2 stofbr. 70 cm

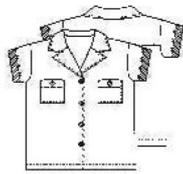


Трикотаж «в резинку»

1/2 stofbr. 70 cm



# 9 СОРОЧКА



Размеры 50–98

50/56	62/68	74/80	86/92	98
Основной материал, ширина 140 см				
0,45 м	0,50 м	0,55 м	0,60 м	0,60 м
Трикотаж «в резинку», ширина 140 см				
0,10 м	0,10 м	0,10 м	0,10 м	0,10 м

Дополнительно: клеевой прокладочный материал, 7 пуговиц.

## ЛЕКАЛА

Лист-вкладыш **Е**, оранжевые линии.

Перед началом работы прочесть «Инструкции» на стр. 18–21.

## ДЕТАЛИ

- 1 перед
- 1а подборт
- 2 спинка
- 3 рукав
- 4 воротник – верхний и нижний

**Важно!** Подрезать перед 1 и спинку 2 до нужной длины по указанным линиям. Разрезать спинку 2 по указанным линиям, чтобы получить кокетку спинки 2. Скопировать отдельно подборт 1а с детали 1 по указанным на лекалах линиям. Деталь 4 выполнить в разворот.

## НАЧЕРТИТЬ В ВИДЕ ПРЯМОУГОЛЬНИКОВ СЛЕДУЮЩИЕ ДЕТАЛИ:

- 5 – нагрудный карман, размером 5 (6–7–8–8,5) x 7 (8–9–10–10,5) см (2 детали, размер включает припуск к верхнему краю кармана 2 см);
- 8 – манжета рукава, размером 18 (19–20–21–21,5) x 4 см (2 детали).

## РАСКЛАДКА ЛЕКАЛ

Разложить детали на материалах в соответствии с планами раскладки. Добавить припуски на швы по всем срезам.

## ДУБЛИРОВАНИЕ ДЕТАЛЕЙ

Продублировать раскладкой следующие детали:

- подборта 1а;
- нижний воротник 4;
- припуск к верхним краям карманов 5.

## ОПИСАНИЕ РАБОТЫ

**ВНИМАНИЕ!** Основные швейные операции более подробно разобраны на стр. 21–25.

1. Обработать накладные карманы на перед: заутюжить припуск к верхнему краю кармана на изнаночную сторону и застрочить. Заутюжить припуски по боковым и нижнему срезам кармана на изнаночную сторону. Настрочить карман по боковым и нижнему краям на основную деталь с лицевой стороны по разметке.
2. Стачать средние срезы спинки, шов настрочить.
3. Притачать кокетку спинки к спинке, шов настрочить по кокетке.
4. Обработать плечевые швы изделия.
5. Сложить воротники лицевыми сторонами внутрь и обтачать внешние срезы (С). Припуски подрезать до 5 мм, вывернуть воротник на лицевую сторону, выправить края.
6. Вметать воротник в горловину изделия: в горловину частей переда – оба воротника, в горловину спинки – только нижний воротник, надсекая припуски горловины в углах. Надсечь припуски шва вметывания над плечевыми швами.
7. На лицевую сторону переда наложить подборта лицевыми сторонами вниз и обтачать срезы застежки, лацканов и горловины, втачивая воротник (в горловину частей переда – оба воротника, в горловину спинки – только нижний воротник). Подрезать швы обтачивания до 5 мм, отогнуть подборта на изнаночную сторону, воротник – наружу. Шов по горловине спинки заутюжить на воротник. Подогнуть открытый участок среза горловины верхнего воротника на изнаночную сторону и настрочить гиб в шов втачивания.
8. Выправить обтаченные края застежки. Проложить по обтаченным краям застежки, лацканов и воротника отделочную строчку в край. Настрочить внутренние края подбортов.

Пришить плечевые края подбортов к плечевым швам изделия.

9. Заутюжить манжеты рукавов вдоль посередине лицевыми сторонами наружу и сметать срезы. Притачать манжеты к нижним срезам рукавов, швы настрочить в край по рукавам.

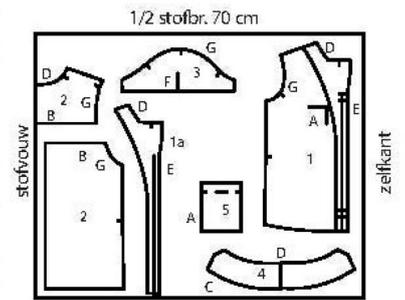
10. Втачать рукава в открытые проймы изделия.

11. Обработать боковые швы изделия и нижние швы рукавов.

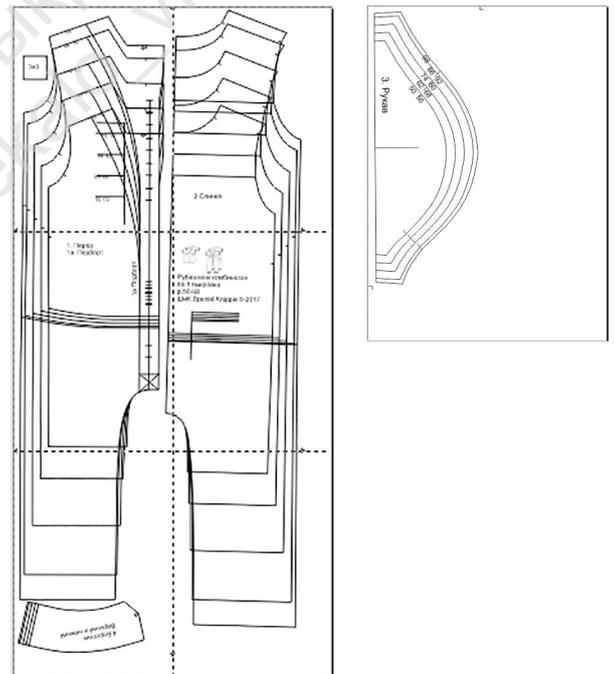
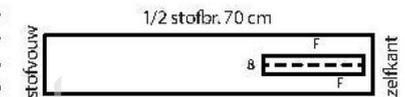
12. Обработать низ изделия швом вподгибку.

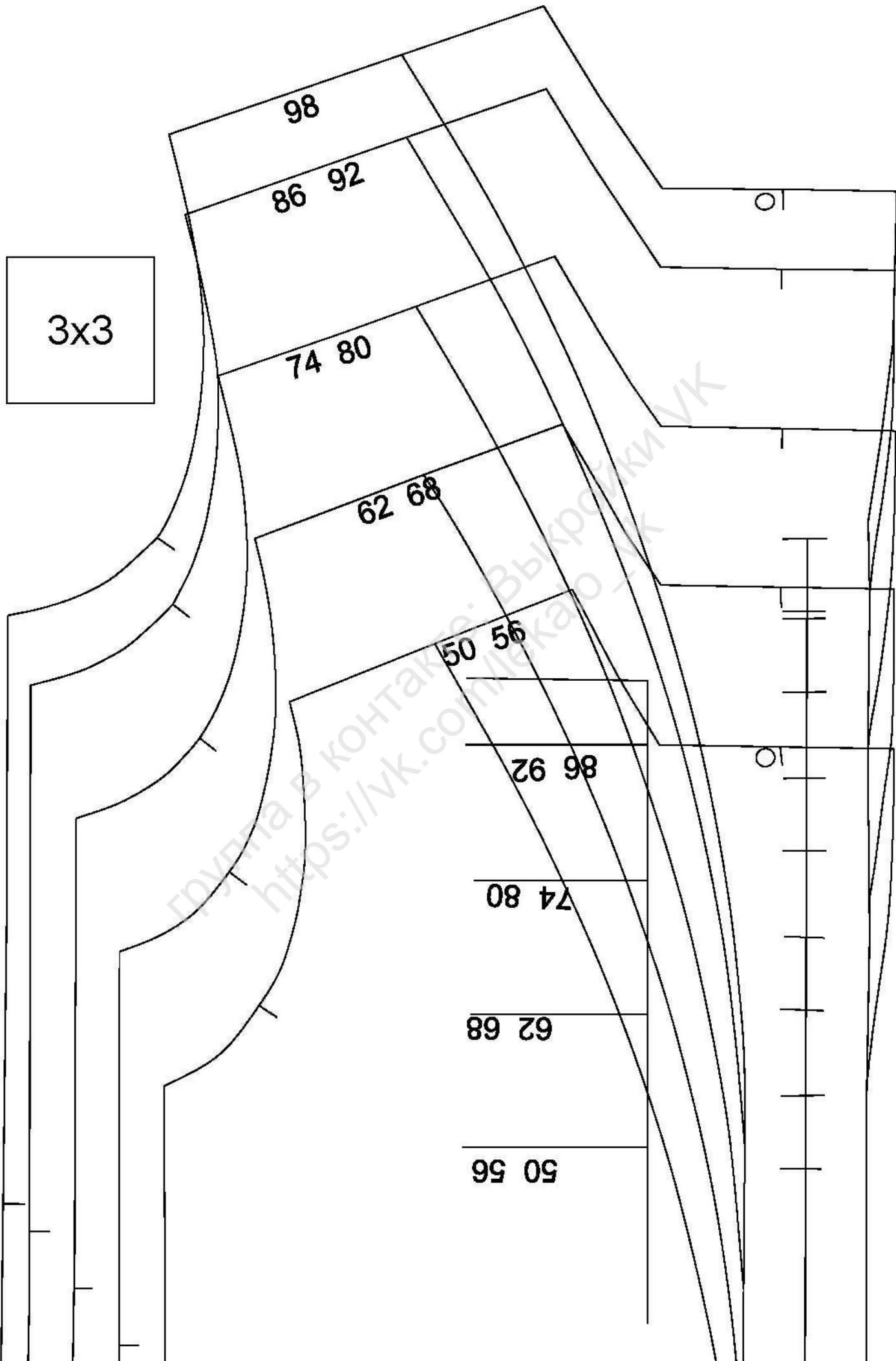
13. Обметать петли по разметке на внешней стороне застежки. Пришить пуговицы на внутреннюю сторону застежки и на карманы.

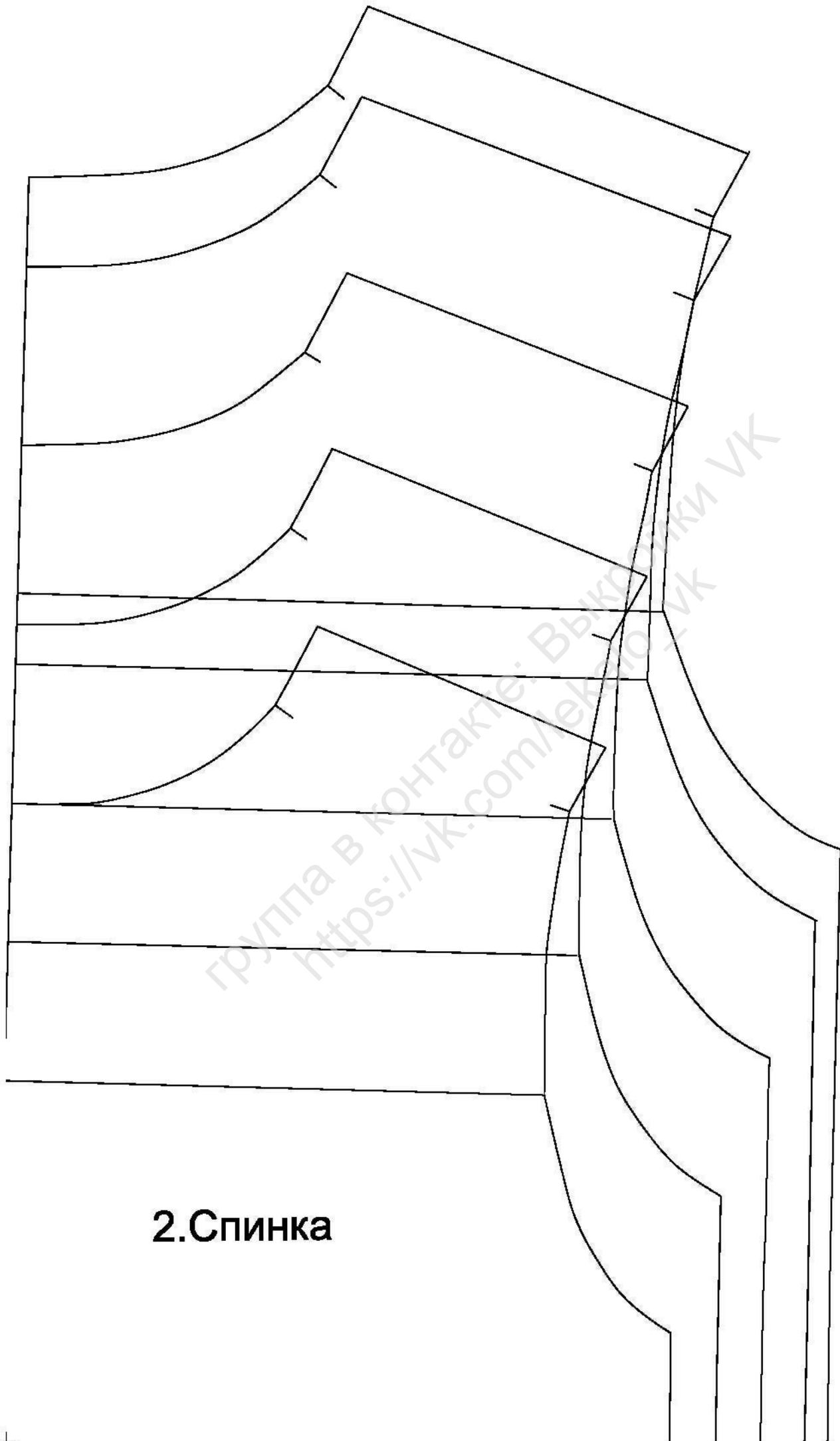
Основной материал



Трикотаж «в резинку»







**2.Спинка**

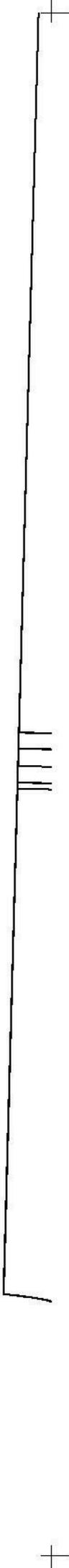
1. Перед  
1а. Подборт

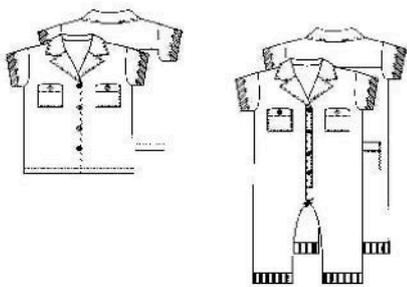
1а Подборт

Группа в контакте: Вывойки VK  
<https://vk.com/lekalovk>

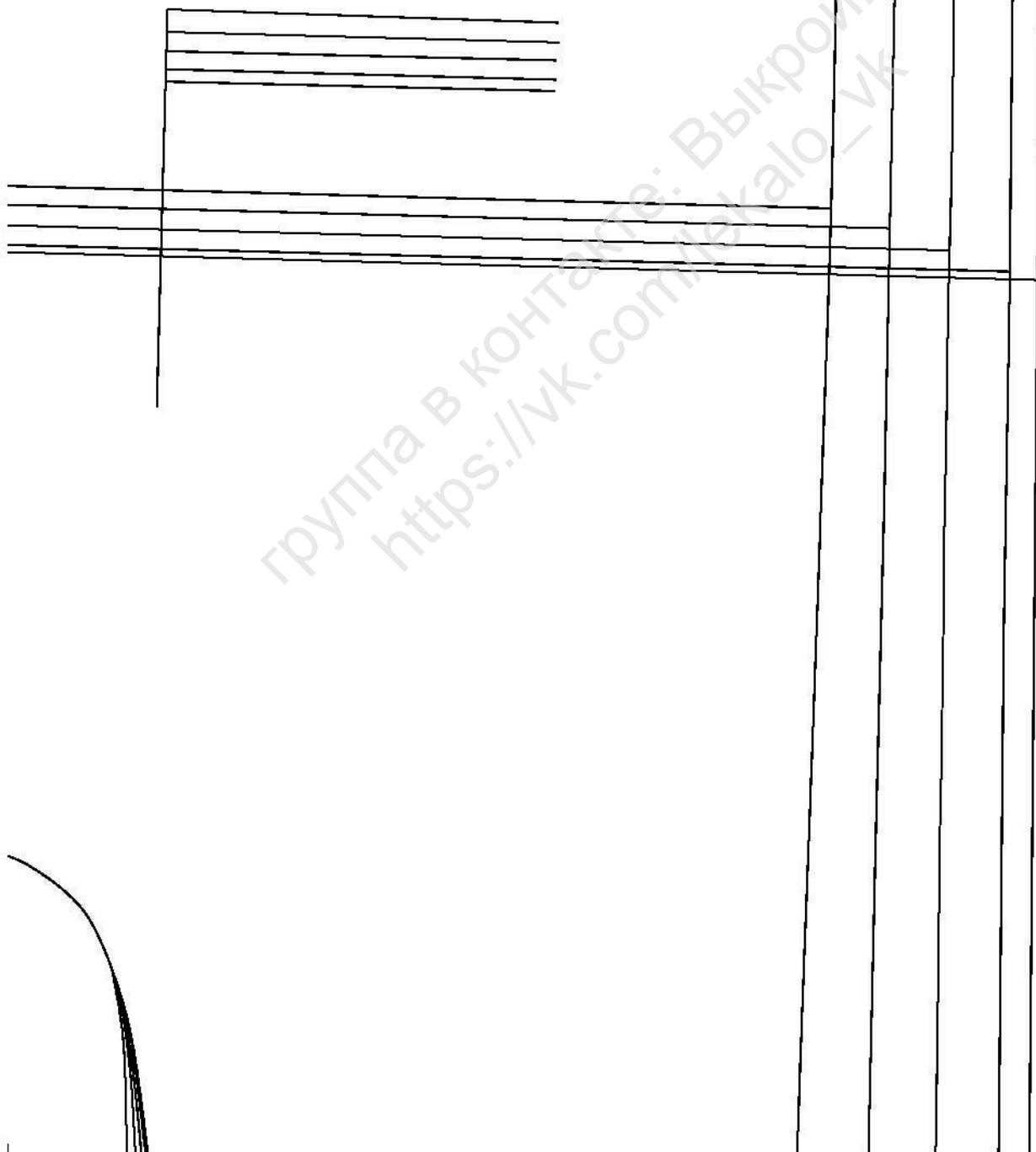


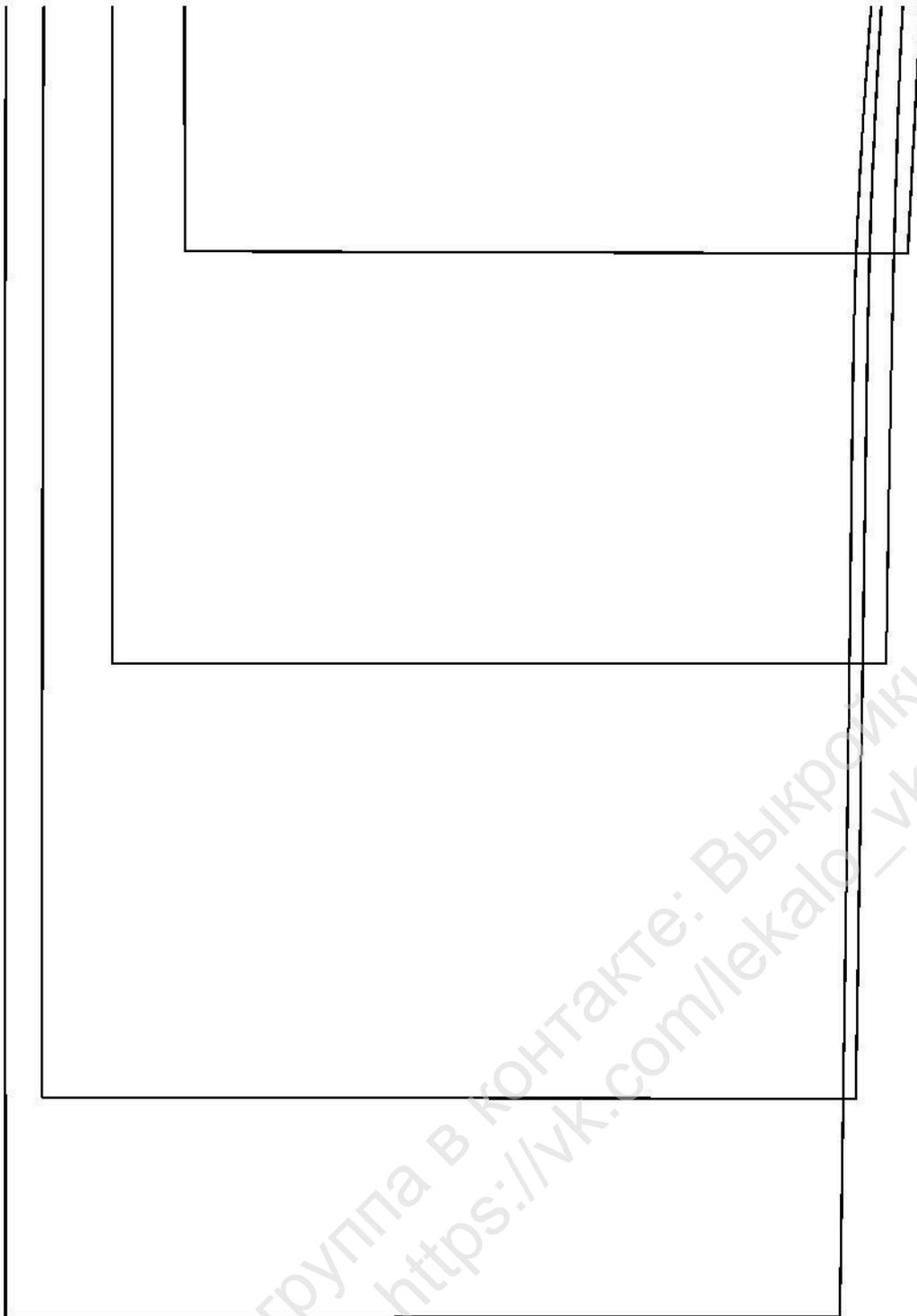
Вывойки VK  
<https://vk.com/lekalovk>





**Рубашка и комбинезон  
по 1 выкройке  
р.50-98  
Шик Special.Книппе 5-2017**

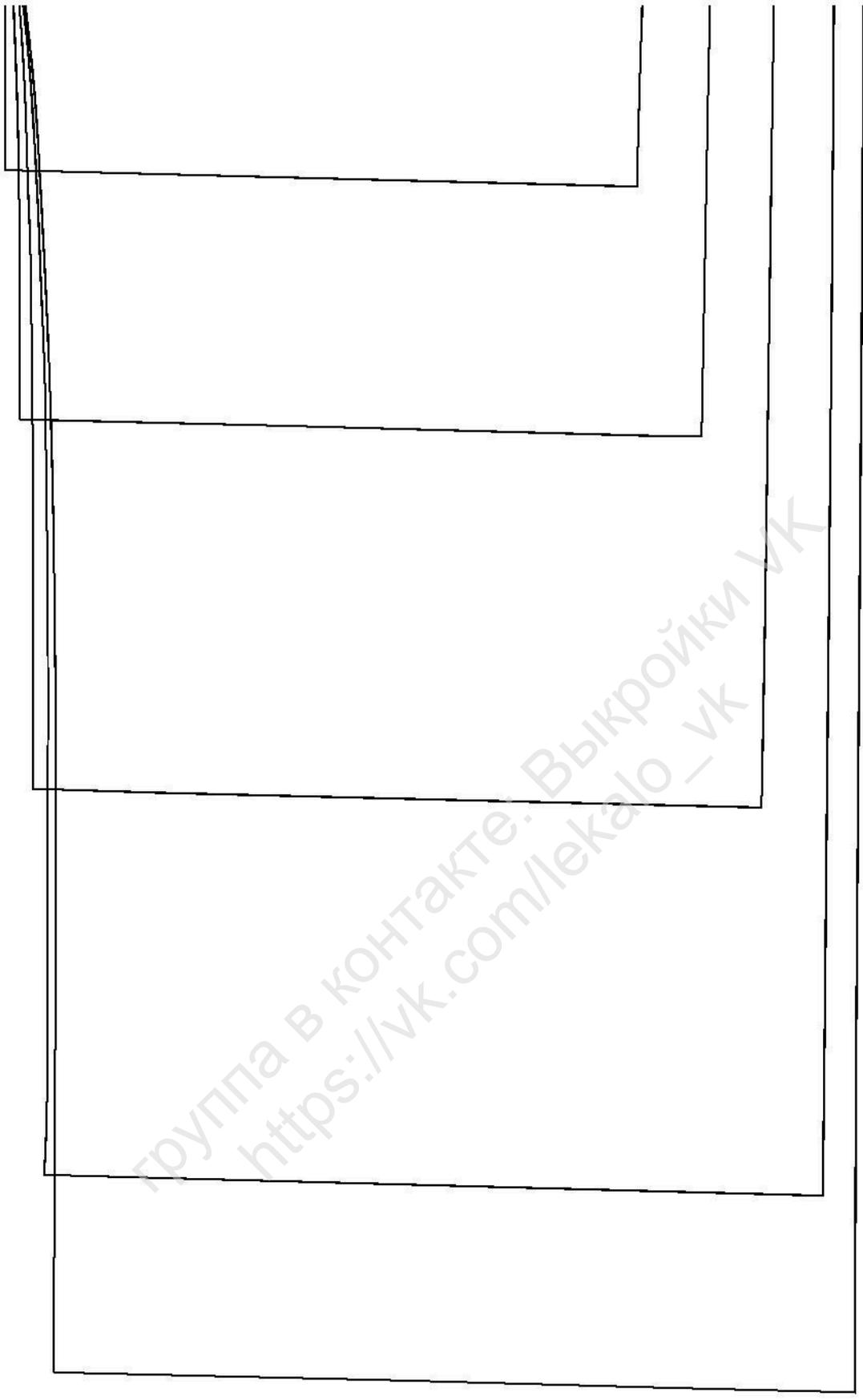


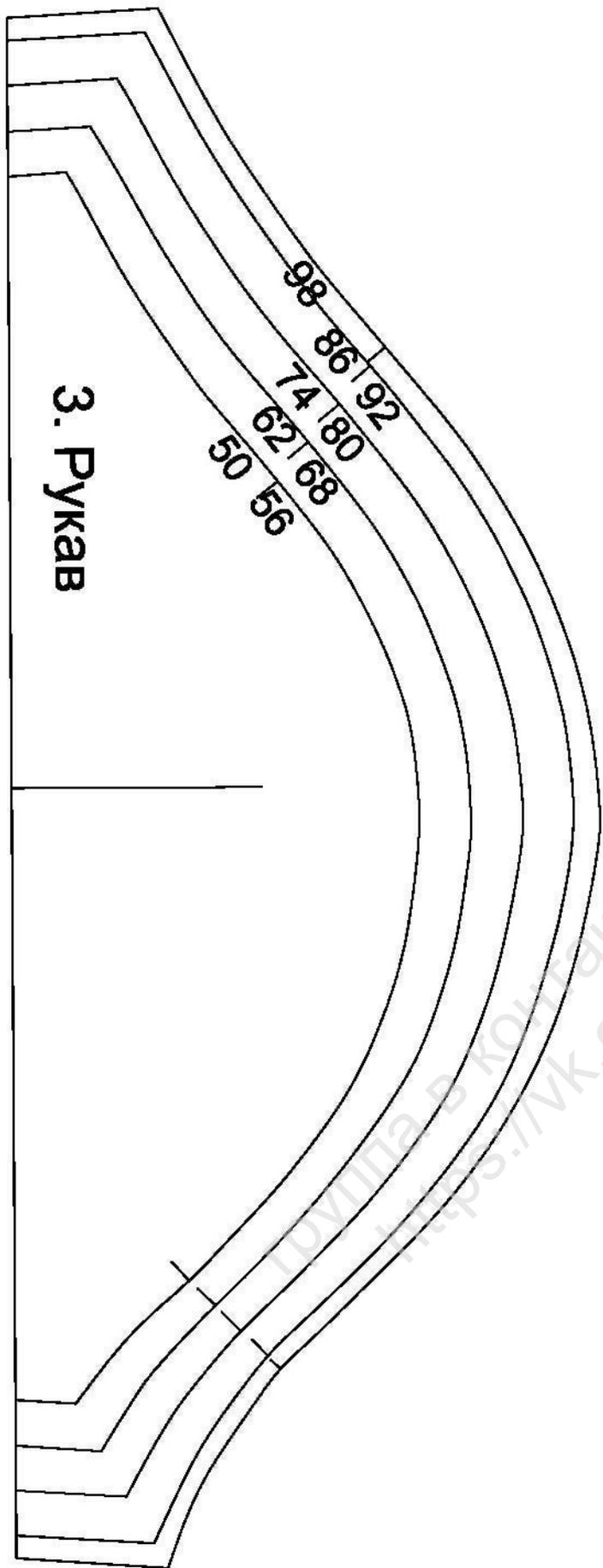


группа в контакте: Выкройки VK  
[https://vk.com/lekalov\\_vk](https://vk.com/lekalov_vk)



**4. Воротник.  
Верхний и нижний**





Группа в контакте: Выкройки VK  
<https://vk.com/lekalovk>