



plak-/lijmvlak - niet afknippen =
линия соединения/склейки - не разрезать



ВНИМАНИЕ! Прежде чем начать работу с выкройкой, внимательно изучите информацию на этой странице!

Перед распечаткой всей инструкции распечатайте сначала **ТОЛЬКО ЭТУ СТРАНИЦУ**.

На ней измерьте линейкой контрольный квадрат. Его стороны должны быть длиной строго 10 см.

Если это не так, распечатайте страницу повторно, убедившись, что установлен реальный размер страницы (100 %) и формат бумаги выбран правильно – А4 (210 x 297 мм).

Если на распечатанной странице длина сторон контрольного квадрата составляет точно 10 см, то можно печатать все остальные страницы – **С ТЕМИ ЖЕ ПАРАМЕТРАМИ ПЕЧАТИ** (реальный размер, формат бумаги А4).

На одной из страниц с выкройкой также помещен контрольный квадрат. Перед тем как вы начнете склеивать части выкройки, прокон-

тролируйте еще раз длину сторон контрольного квадрата. Если его размеры строго 10 x 10 см, значит, параметры распечатанной выкройки будут правильными. Можно склеивать листы и вырезать выкройки.

Если вы не проделаете все вышеописанные шаги, есть вероятность того, что параметры полученной выкройки будут некорректными.



A10

9a



КАК СНИМАТЬ МЕРКИ И РАБОТАТЬ С ВЫКРОЙКАМИ

Как определить размер

Внимание! Параметры изделий в журнале могут отличаться от размеров готовой одежды. Поэтому прежде чем приступать к раскрою материала и пошиву изделия, сначала следует выполнить основные измерения фигуры и определить подходящий размер по предоставленной таблице.

- Завяжите на талии узкую ленту или тесьму и оставьте ее на все время проведения измерений.
- Запишите все измерения, по ним вы сможете определить, какой размер вам наиболее подходит.
- Обведите в таблице размерных признаков значения, которые ближе всего к вашим измеренным величинам или совпадают с ними. Скорее всего, некоторые цифры будут находиться в разных колонках. Это означает, что при выборе размера следует ориентироваться на ключевые измерения для конкретного изделия. А в некоторых случаях выкройки потребуют подгонки по фигуре.
- Для плечевых изделий (платья, блузки, жакеты и т. п.) ориентируйтесь на обхват груди, а для поясных изделий (юбки, брюки) – на обхват бедер. Сверяйте измерения фигуры только со значениями в таблице. Можно измерить и выкройки, но важно знать: в выкройке, как правило, уже включены различные прибавки на свободное облегание, в зависимости от модели.
- Если ваш рост значительно отличается от данного в таблице в большую или меньшую сторону, вам необходимо внести измене-

ния в выкройки – удлинить или укоротить детали соответственно.

Обратите внимание

Проводить измерения фигуры следует в нижнем белье. Следите, чтобы сантиметровая лента при измерении не утягивала тело, она должна свободно облегать фигуру.

Как выполнять измерения

Рост

Измеряется от макушки до пола.

1. Обхват груди

Измеряется горизонтально вокруг грудной клетки по наиболее выступающим точкам груди.

2. Обхват талии

Измеряется горизонтально вокруг линии талии, чуть выше пупка. Прибавьте к измерению ок. 2 см, если вы не любите слишком прилегающую по талии одежду.

3. Обхват бедер

Измеряется горизонтально по наиболее выступающим точкам бедер и ягодиц.

4. Длина спины до талии

Измеряется вертикально от уровня седьмого шейного позвонка до ленты, повязанной на линии талии.

5. Длина переда до талии

Измеряется спереди от точки основания

шеи, через выступающую точку груди до ленты, повязанной на линии талии.

6. Длина рукава плюс ширина плеча

Измеряется от точки основания шеи по линии плеча (плечевому скату), далее – по немного согнутой в локте руке до запястья.

7. Длина юбки

Измеряется от нижнего края ленты, завязанной на линии талии, до уровня модельной длины изделия.

8. Длина брюк сбоку

Измеряется сбоку от нижнего края ленты, завязанной на линии талии, до уровня модельной длины изделия.

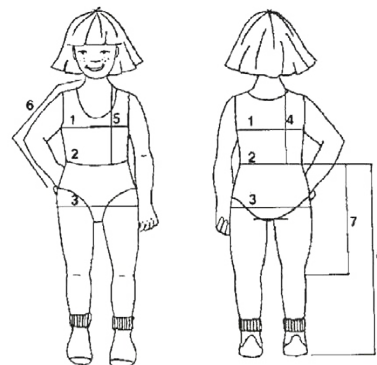
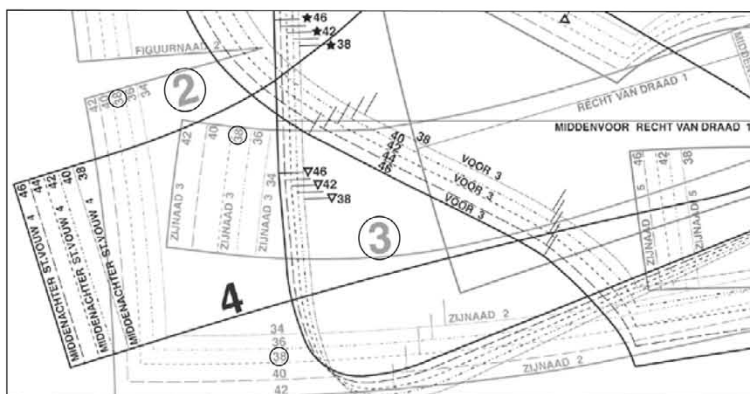


Таблица размерных признаков детских фигур (мальчики и девочки)

Рост	Дети																Подростки									
	44	50	56	62	68	74	80	86	92	98	104	110	116	122	128	134	140	146	152	158	164	170	176			
Обхват груди	41	42	43	44	46	48	50	51,5	53	55	57	59	61	63	65	67	69/70	71/73	74/76	77/79	80/82	82/85	84/88			
Обхват талии	41	42	43	44	46	47	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	60/60	61/62	62/64	63/66	64/68	65/71	66/74			
Обхват бедер	41	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	74/74	78/77	82/80	86/83	90/86	91/89	92/92			
Длина спины до талии	13	14.5	16	17.5	19	20.2	21.4	22.6	23.8	25	26.2	27.4	28.6	29.8	31	32.2	34.8/33.8	34.8/35.4	36.2/37	37.6/38.6	39/40.2	41.5/41.8	43/44.5			
Размер	44	50	56	62	68	74	80	86	92	98	104	110	116	122	128	134	140	146	152	158	164	170	176			
Обхват головы	45	46	46	47	47	48	48	49	50	51	51.5	52	52.5	53	53.5	54	55	55.5	56	56	56	57	58			



Как перенести выкройки деталей

В описании каждой модели указано, на каком листе находятся выкройки к ней. Все детали одной модели имеют один цвет – например черный, зеленый, оранжевый или синий.

Как различать выкройки на листе

Номера выкроек на листе соответствуют номерам на плане раскладки, представленном в описании. Контуры деталей разных размеров имеют разное начертание. Размеры обозначены у соответствующих линий.

Как копировать детали

Обведите детали нужного размера фломастером или маркером. Положите прозрачную бумагу для выкроек (кальку) поверх листа с выкройками и скопируйте выкройки по контуру. Перенесите все символы, знаки, внутренние линии и надписи на выкройках. Красная линия между двумя знаками означает, что в этом месте должен быть сгиб или складка. Некоторые детали, например обтачки, располагаются внутри основной детали, их нужно скопировать отдельно.

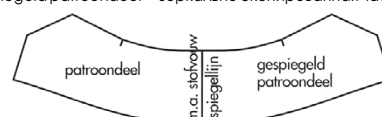
Зеркально скопировать (выполнить в разворот)

Иногда на листе выкроек дается половина детали, из которой нужно сделать цельную. Расположите скопированную половину детали повторно на бумаге и вырежьте еще раз. Так вы получаете две части детали, которые нужно склеить по средней линии (оси симметрии), чтобы получилась цельная деталь.

СЛОВАРЬ:

Patroondeel = половина детали

Gespiegeld patroondeel = зеркально скопированная часть



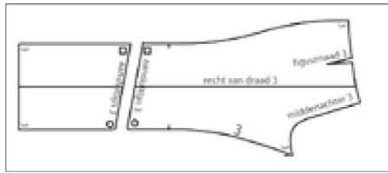
m.a. stofvouw = средняя линия, сгиб
m.a. spiegellijn = ось симметрии



Линии соединения частей выкроек

Некоторые крупные детали на листе выкроек разделены на две или более частей. После копирования их нужно склеить между собой по указанным линиям, совмещая контрольные знаки.

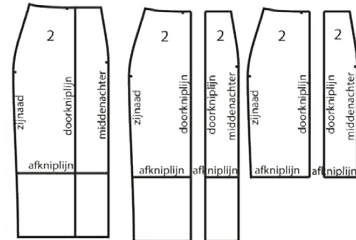
СЛОВАРЬ: aansluitlijn = линия соединения; recht van draad = направление нитей основы; figuurnaad = вытачка; middenachter = задняя средняя линия.



Линии разрезов

Некоторые детали нужно разрезать на части перед тем, как выкраивать из ткани. Например, если в модели предусмотрены отделочные швы и т. п. В случае, когда даются несколько вариантов длины моделей, следует определить длину выбранной модели и подрезать выкройки деталей по указанным линиям.

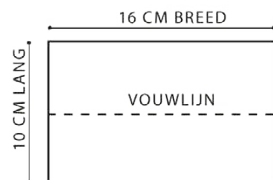
СЛОВАРЬ: zijnaad = боковая линия; doorknipslijn = линия разреза; middenachter = средняя линия; afknipslijn = подрезать.



Начертить детали в виде прямоугольников

Простые прямоугольные детали, например клапан кармана или пояс, не даются на листе выкроек. Их необходимо начертить самостоятельно. Чертеж детали и все параметры без учета припусков на швы даются в описании. Линия сгиба в них обозначена пунктиром.

СЛОВАРЬ: 16 cm breed = ширина 16 см; 10 cm lang = длина 10 см; vouwlijn = линия сгиба



Сколько нужно материала?

Расход материала указан на плане раскладки выкроек в описании к модели.

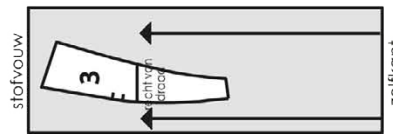
- Если материал имеет **крупный рисунок**, а также рисунок в клетку или полоску, ткани потребуется больше, поскольку детали раскладываются с учетом расположения швов так, чтобы рисунок красиво смотрелся в готовом изделии;
- принт/монораппорт** – это один крупный рисунок на материале;
- важно:** хлопковые и льняные материалы дают усадку после стирки; необходимо выстирать, высушить и отгладить ткань перед раскроем.

27

Расположение выкроек на материале

Располагайте детали в одном направлении, учитывая направление ворса или рисунок ткани.

СЛОВАРЬ: stofvouw = сгиб материала; recht van draad = направление нитей основы/направление петельных столбиков; zelfkant = кромка материала



Детали следует выкраивать по направлению нитей основы. Линия направления нитей основы всегда указана на выкройках. Следите, чтобы эта линия шла параллельно кромке ткани.

Важно! Внимательно смотрите план раскладки: некоторые детали требуются выкроить несколько раз.

Раскрой деталей из материала

Сгиб материала

Сгиб, который образуется при складывании материала вдвое.

Кромка материала

Обработанный край материала.

Раскладка материала в сгиб

Сложите материал пополам лицевой стороной внутрь, соединив кромки друг с другом.

Раскладка материала в разворот

Разложите материал лицевой стороной вверх. Будьте внимательны: в этом случае нужно выкраивать правую и левую детали изделия в зеркальном отражении.

Раскладка материала в сгиб, кромками встык

Сложите материал в два слоя, располагая кромки встык или перегибая материал на необходимую ширину. Таким образом сгибы получаются с двух сторон.

СЛОВАРЬ: stofbreedte 70 cm = ширина сложенного материала 70 см; stofvouw = сгиб материала; zelfkant = кромки материала



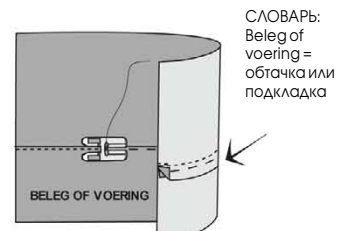
Припуски на швы и подгиб

Выкройки деталей изделия не содержат припуски на швы. Поэтому при выкраивании к срезам необходимо добавить припуски:

- 1 см – к фигурным (дугообразным) срезам деталей и срезам обтачек;
- 1 см – припуск на шов в нижней части проймы, который у плечевого среза увеличивается до 3 см;
- 2 см – по окату рукава;
- 2 см – для остальных швов;
- 3–6 см на подгиб низа;
- 1 см – по периметру прямоугольных деталей.

Закрепляющая строчка

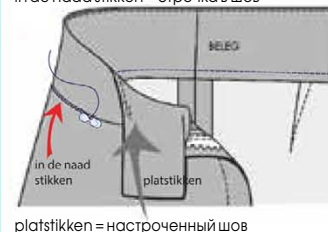
Припуски швов могут закрепляться строчками – настрачиваться: подрезать припуски швов на разную ширину, заутюжить их на обтачку, подкладку или указанную деталь, проложить с лицевой стороны машинную строчку.



Строчка в шов

В некоторых случаях требуется закрепить внутреннюю деталь, например при обработке пояса, при этом закрепляющая строчка прокладывается с лицевой стороны изделия точно в шов притачивания.

СЛОВАРЬ: beleg = подкладка пояса in de naad stikken = строчка в шов

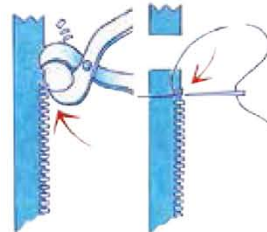


platstikken = настроченный шов

Подгонка застежки-молнии по длине

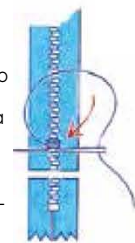
Разъемная застежка-молния

Подрезать верхние концы лент разъемной застежки-молнии на одинаковую величину. Выполнить плотные закрепки у верхних звеньев застежки-молнии.



Обычная застежка-молния

Неразъемную застежку-молнию подрезают у нижнего конца. Выполнить плотную закрепку на уровне, определяющую новую длину застежки-молнии. Подрезать застежку-молнию на 1,5 см ниже закрепки.



B10

Copyright © Newschoolmedia BV – KnipMode. Ничто из этого документа или выкройки не может быть сохранено в электронном виде, опубликовано либо воспроизведено любым другим способом, полностью или частично, без письменного разрешения издательства.

© 2020. Издательский дом «Бурда». Перевод с голландского. 2020

C10

9с



ПЛАТЬЕ-РУБАШКА ●●●

Размеры 104–134.

ВАМ ПОТРЕБУЕТСЯ

104	110	116	122	128	134
Основной материал, ширина 140 см					
1,00 м	1,05 м	1,10 м	1,15 м	1,20 м	1,30 м

Дополнительно: клеевой прокладочный материал (например, Н 180), 12 пуговиц.

РАСКРОЙ

- | | |
|--|---------------------------------|
| 1 перед | 4 рукав |
| 1a обтачка низа переда | 5 спинка |
| 2 стойка – внешняя и внутренняя | 5a обтачка низа спинки |
| 3 воротник – верхний и нижний | 6 планка застёжки рукава |

Важно! Раскроить деталь **1** по указанной линии. Разрезать деталь **5** по указанной линии, чтобы получить кокетку спинки **5** (внешнюю и внутреннюю). Скопировать отдельно детали **1a** и **5a** с деталей **1** и **5** по указанным на выкройках линиям. Детали **2, 3** и кокетку спинки **5** выполнить в разворот.

ОСТАЛЬНЫЕ ДЕТАЛИ ВЫЧЕРТИТЬ ПРЯМО НА ТКАНИ:

- 7** – манжета рукава (2 детали): длиной 18,75–19,25–19,5–20–20,5–20,75 см, шириной 8 см;
8 – бейка застёжки (2 детали, выкроить в косом направлении нити основы): длиной 8 см, шириной 1,5 см;
9 – планка застёжки (2 детали): длиной 40–42,5–44,75–47,25–49,5–52 см; шириной 5 см.

ПЛАН РАСКЛАДКИ

- Разложить детали на ткани в соответствии с планом раскладки. Добавить припуски на швы по всем срезам.
- Продублировать прокладкой участки деталей, отмеченные серым цветом на планах раскладки, а также внутреннюю стойку **2** и нижний воротник **3**.
- После стачивания деталей швы настрачиваются одинарной строчкой, если не указано иное.

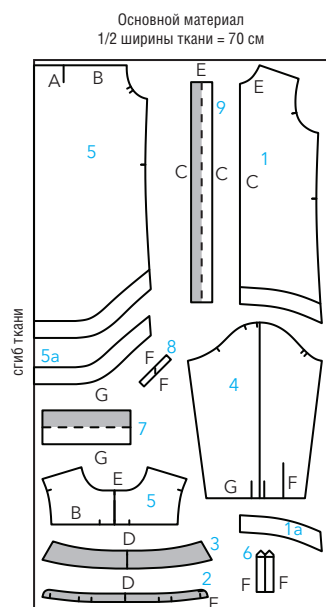
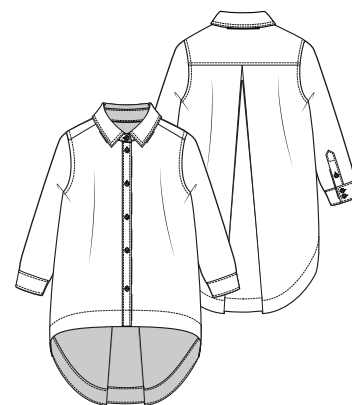
ПОШИВ

Основные детали

1. Перегнуть спинку **5** лицевой стороной внутрь, совмещая линии складки **A**. Стачать складку на 1 см от верхнего среза спинки вниз. Разложить припуск складки по обе стороны от строчки и наметать верхние срезы припуска на верхний срез спинки.
2. Сложить кокетку спинки **5** и спинку лицевыми сторонами внутрь. Наложить подкладку кокетки спинки лицевой стороной на изнаночную сторону спинки; приметать. Пристачать кокетку и подкладку кокетки спинки к спинке, соединяя три слоя материала. Отгнуть вверх кокетку и подкладку кокетки, выправить шов.
3. Стачать плечевые срезы переда **1** и кокетки спинки, отгибая подкладку кокетки.
4. Плечевые срезы подкладки кокетки спинки заутюжить внутрь и подшить к плечевым швам.
5. Обработать боковые швы изделия.

Обтачки низа

6. Стачать боковые срезы обтачек низа переда и спинки **1a** и **5a**, получая цельную деталь.



7. Наложить обтачку лицевой стороной на лицевую сторону изделия и обтачать срезы низа. Подрезать излишки припусков обтачного шва, надсечь припуски шва в нескольких местах. Настрочить припуски обтачного шва по обтачке.

8. Отогнуть обтачку на изнаночную сторону. Заутюжить верхний внутренний срез обтачки на изнаночную сторону и настрочить сгиб по изделию.

Планка застежки

9. Наложить планку застежки **9** внутренней (продублированной прокладкой) стороной на изнаночную сторону части переда.

10. Совместить продольные срезы, срез низа планки должен выступать за низ изделия. Притачать внутреннюю сторону планки с переду.

11. Перегнуть планку вдоль посередине лицевой стороной внутрь и обтачать нижние срезы планки. Вывернуть планку.

12. Заутюжить планку вдоль посередине лицевой стороной наружу, заутюжить продольный срез внешней стороны планки на изнаночную сторону и настрочить сгиб в край по шву притачивания внутренней стороны планки. Проложить отделочную строчку в край по переднему сгибу планки.

Воротник со стойкой

13. Сложить верхний и нижний воротники **3** лицевыми сторонами внутрь и обтачать срезы отлета и концов воротника. Подрезать излишки припусков шва, вывернуть воротник, выправить обтаченные края. Проложить двойную отделочную строчку по краям воротника. Сметать нижние срезы воротника.

14. Сложить стойки воротника **2** лицевыми сторонами внутрь, между ними расположить воротник. Обтачать срезы стойки, втачивая воротник. Подрезать излишки припусков шва, вывернуть стойку изнаночными сторонами внутрь, выправить края.

15. Втачать внутреннюю стойку с изнаночной стороны изделия, шов заутюжить на стойку. Надсечь припуски шва в нескольких местах. Подогнуть срез внешней стойки на изнаночную сторону и настрочить сгиб в край, одновременно прокладывая отделочную строчку по краям стойки.

Застежка рукава с планкой

16. Разрезать рукав **4** по линии застежки **F**.

17. Наложить бейку застежки рукава **8** лицевой стороной вниз на изнаночную сторону рукава, совмещая срез бейки с нижним срезом застежки, и притачать бейку швом шириной 0,5 см. Надсечь припуск шва к концу строчки. Шов заутюжить на бейку. Открытый продольный срез бейки заутюжить на изнаночную сторону. Заутюжить бейку вдоль посередине изнаночной стороной внутрь. Настрочить продольный край бейки с лицевой стороны в шов притачивания бейки.

18. Перегнуть планку застежки рукава **6** вдоль посередине лицевой стороной внутрь. Обработать верхний конец (включая вертикальный участок длиной 2 см) планки застежки рукава обтачным швом. Надсечь припуски шва в конце строчки обтачивания. Подрезать припуски шва до 5 мм, подрезать излишки припусков шва в углах. Вывернуть планку, выправить обтаченный конец и заутюжить планку вдоль посередине. Притачать, внутреннюю сторону планки к верхнему срезу застежки рукава с изнаночной стороны швом шириной 0,5 см.

19. Надсечь припуск шва к концу строчки, шов притачивания заутюжить на планку. Заутюжить открытый продольный срез внешней стороны планки на изнаночную сторону. С лицевой стороны рукава настрочить продольный сгиб внешней стороны планки по шву притачивания детали строчкой в край. Продолжая строчку, настрочить верхний конец планки на рукав в край по обеим сторонам угла, затем вниз на 2 см и затем поперечной строчкой возвращаясь к шву **F**.

Складки на рукавах

20. Заложить складки по низу рукавов в направлении, указанном стрелками. Наметать припуски складок по низу рукавов.

Рукава

21. Обработать продольные швы рукавов. Втачать рукава в проймы изделия, совмещая контрольные знаки и немного посаживая рукав по окату в верхней его части.



◀ D10

E10 ▶



Манжеты

22. Притачать внешнюю (не дублированную прокладкой) сторону манжеты **7** с лицевой стороны рукава, концы манжеты при этом должны выступать за края застежки рукава. Шов заутюжить на манжету. Заутюжить на изнаночную сторону продольный срез внутренней стороны манжеты.

23. Перегнуть манжету лицевой стороной внутрь, обтачать концы.

24. Подрезать излишки швов обтачивания, вывернуть деталь на лицевую сторону, выправить края, заутюжить манжету вдоль посередине. Настрочить сгиб внутренней стороны манжеты в шов притачивания манжеты, прокладывая строчку с лицевой стороны изделия. Проложить отделочную строчку в край по внешним краям манжеты.

Завершение обработки

25. Обметать петли на планках застежки изделия и рукавов, стойке воротника и на манжетах. Пришить пуговицы.

ПОДПИСИ НА ВЫКРОЙКАХ

KNOOPSGAT = петля

DOORKNIPLIJN = линия разреза

PLOOI = складка

BELEGLIJN = линия обтачки низа

SPLIT = разрез застежки

VOOR = к переду

R.V.DR. = направление нити основы

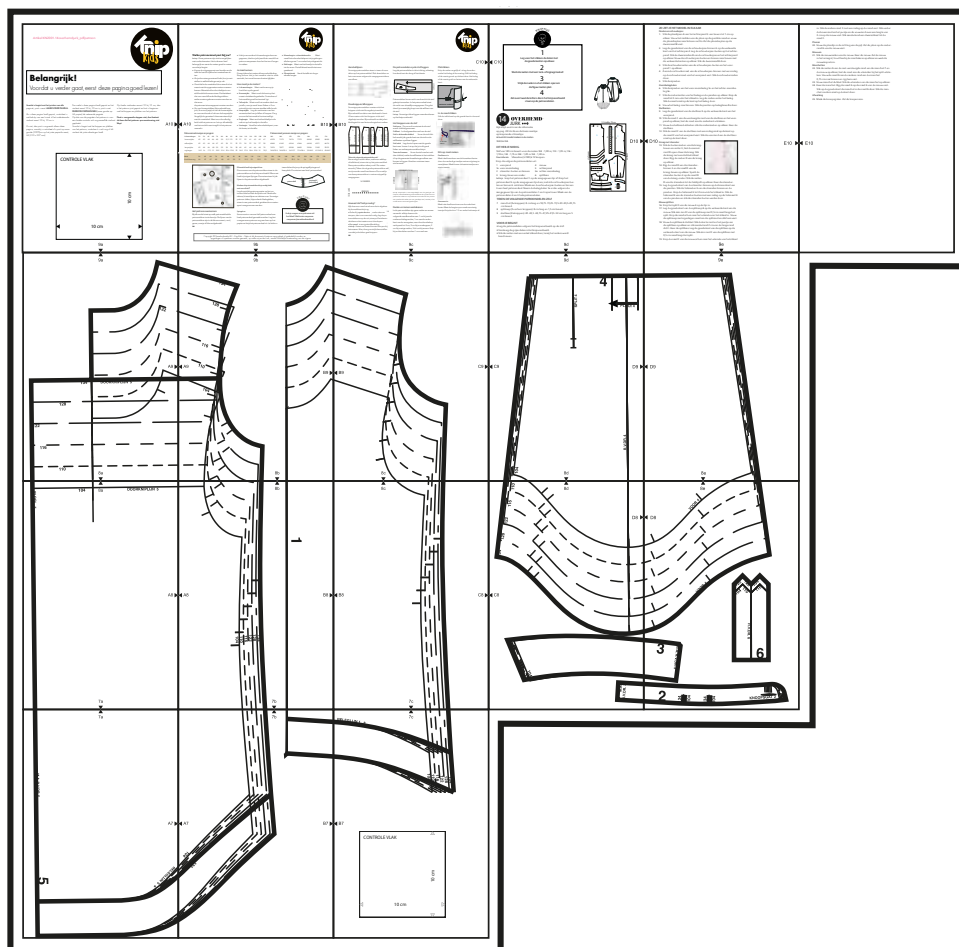
НА ДЕТАЛЯХ 2 И 3

М.А. = задняя средняя линия

НА ДЕТАЛИ 5

М.А. = средняя линия спинки

Обратите внимание! Первые листы выкройки содержат оригинальное описание пошива на нидерландском языке. Эти листы печатать не обязательно!



F10 ▸

◀ E10

9f

